

- 自己分析・履歴書・面接・作文に役に立つ! -

唐沢式 SELF CHECK シート

「私は」という書き出しで、自分のPR文を作り、「鏡に映った自己」を発見しましょう。

例：私はマメな性格で、小学1年のときから15年間、毎日日記を書き続けています。	CHECK	
例：私は料理が好きで、毎週末は必ず自炊をし、友人とホームパーティーも開催しています。	×	
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		
私は		

時間とお金をかけてきたことの棚卸しをしてみよう！それが、等身大の自己分析だ！
2点 1点 0点 ×マイナス1点・・・で自己採点し、点数の多い項目が、自分の「売り」になる。